

Attention, ce document n'est plus à jour depuis 2004.

Allez directement

Sur nos adresses de cours et ateliers de Sahaja Yoga sur :

[www.sahajayoga.fr](http://www.sahajayoga.fr)

à très bientôt

## SAHAJA YOGA méditation



Découvrons notre richesse intérieure  
par la Réalisation du Soi

**Association Sahaja Yoga France**  
siren : 421 513 144

*« Sahaja Yoga comble le fossé entre  
science et spiritualité : vérifiez-le par  
une expérience »*

✓ **Infos & Renseignements :**  
Mel : [secretariat@sahajayoga.asso.fr](mailto:secretariat@sahajayoga.asso.fr)  
Tél : 0820.902.112

✓ **Centres en France :**  
La participation à nos cours, ateliers et méditation sahaj' est totalement gratuite.  
Coordonnées sur :  
<http://www.sahajayoga.asso.fr>

✓ **Sahaja yoga c'est quoi ?**  
En 1970, Shri Mataji après une vie consacrée à la méditation et à l'expérimentation, réussit à mettre au point une méthode par laquelle l'énergie spirituelle résiduelle de l'Homme peut être éveillée en masse.  
Cette méthode de Réalisation du Soi est devenue célèbre sous le nom de Sahaja Yoga. Tout commence par une expérience authentique .....

En sanskrit, les mots suivants signifient :  
**Yoga** = union ou connexion avec le Soi  
**Sahaja** = spontané  
**Sahaja Yoga** = l'union spontanée avec le Soi

© Copyright 2004

### Initiation à Sahaja Yoga près de chez vous (contacts régionaux)

A travers toute la France, les membres de l'association Sahaja Yoga vous proposent bénévolement chaque semaine de venir vivre cette expérience intérieure unique qu'est la réalisation du Soi grâce à la méthode enseignée par Shri Mataji.

" Avant toute chose, cela doit arriver à l'intérieure de vous. Ensuite, vous devez l'établir en vous. Vous devez le ressentir par vous même et vous devez devenir le maître de cette énergie Divine. Et seulement vous serez que ce que je vous dit est la Vérité.", Shri Mataji en France 1982.

A travers ce partage de connaissance et d'expériences vous apprendrez petit à petit à vous connaître et à maîtriser les énergies qui sont en vous. Vous apprendrez également à approfondir votre état de méditation. Les cours sont progressifs et propice à l'interactivité.

Nous vous invitons tous avec plaisir dès cette semaine à suivre :

- Nos programmes hebdomadaires d'initiation,
- Nos cycles de cours et ateliers pratiques (nouvelle formule de 20 semaines)

#### ALSACE

• Haguenau  
Tous les Samedis à 14h  
Informations au 06 09 38 51 62

• Mulhouse  
Tous les Jeudis à 20h00  
Hôtel Salvador  
7 rue Louis Pasteur Mulhouse  
Informations au 03 89 36 39 00

• Strasbourg  
Tous les Lundis à 20h30  
7 rue de la Course  
67000 Strasbourg  
Informations au 03 88 62 11 93

#### AQUITAINE - prochainement

#### AUVERGNE - prochainement

#### BOURGOGNE

• Dijon  
Tous les Samedis à 16h  
Hôtel du Jardin du Kaf's  
5 rue du Château  
Informations au 03 25 31 45 97

#### BRETAGNE

• St Brieuc  
Tous les Mardis à 18H  
9 rue docteur Charcot  
22000 Saint-Brieuc  
Informations au 02 96 33 50 15

#### CENTRE - prochainement

#### CHAMPAGNE-ARDENNES - prochainement

#### CORSE - prochainement

#### DOM TOM

• Martinique  
Tous les Vendredis à 18h30  
à Fort de France  
Informations au 05 96 77 65 11

• La Réunion  
Tous les Jeudis à 18h  
Mairie Annexe de la Ravine Blanche  
St Pierre

• Nouvelle Calédonie  
Tous les Mardis de 17h30 à 19h  
Tous les Jeudis de 17h30 à 19h  
SAHAJA YOGA Nouméa  
36 boulevard Vauban  
98800 Nouméa  
Informations au +687 77 95 59

#### FRANCHE-COMTE - prochainement

#### ILE-DE-FRANCE

• Couronnes Est  
Tous les Vendredis à 20h  
47, avenue du Muguet 93370 Montfermeil  
RER E: Gagny, puis bus 604 Arrêt "Fleurs"  
Informations au 01 43 30 57 25 (prise de rendez-vous)

• Paris  
Tous les Mardis à 19h30  
Tous les Mercredis à 19h30  
Permanences du lundi au vendredi de 14H à 18H  
Espace Fontanelle  
38 rue Fondary 75015 PARIS  
Métro avenue Émile Zola  
Informations au 01 45 79 44 97  
Contact par e-mail Espace Fontanelle

• Fontainebleau  
Tous les Vendredis à 20h30  
Top Dance, 22 rue Aristide Briand, Fontainebleau

## Contacts régionaux (suite) – Association Sahaja Yoga France

### LANGUEDOC-ROUSSILLON

- Montpellier  
Le premier lundi de chaque mois à 20h30  
Salle Rencontres  
665 Route de Mende  
34070 Montpellier  
(près de la faculté Paul Valéry)  
Informations au 04 67 86 19 49 ou au 04 67 15 14 90

### LIMOUSIN - prochainement

### LORRAINE

- Metz  
Tous les Vendredis à 20h  
26 rue des Marronniers, (rez-de-chaussée)  
Quartier Les Hauts de Vallières  
Metz  
Informations au 03 88 00 96 73
- Nancy  
Tous les Samedis à 18h  
Informations au 03 29 89 69 16

### MIDI-PYRENEES

- Toulouse  
Tous les Mardis à 20h45  
Espace Bien-être  
53 bis, rue Raymond-IV  
31000 Toulouse  
Métro Marengo  
Informations au 05 61 87 45 28

Tous les Jeudis à 19h  
Le Shambala  
12, Rue Lakanal  
31000 Toulouse  
Métro Capitole  
Informations au 05 61 87 45 28

### BASSE-NORMANDIE

- Caen  
Tous les Mercredis à 20h30  
52 rue de l'Epagne  
14750 St Aubin sur mer  
Informations au 02 31 96 83 83

### HAUTE-NORMANDIE

- Rouen  
Tous les Mardis à 20h30  
3 rue de Québec  
76000 Rouen

### PAYS-DE-LA-LOIRE

- Nantes  
Tous les Jeudis et Vendredis soirs à 20h30  
5, avenue de Cornouaille  
44700 Orvault  
Informations au 02 40 63 23 21

### PICARDIE - prochainement

### POITOU-CHARENTES - prochainement

### PROVENCE-ALPES-COTE-D'AZUR

- Aix-en-provence  
Tous les Lundis de 19h à 20h30  
970 Chemin du Puy du Roy/Celony  
13090 Aix-en-provence  
Informations au 06 63 35 48 73
- Marseille  
Tous les Jeudis de 19h30 à 20h30  
80, rue d'Italie (DELTACCORD)  
13006 MARSEILLE  
(métro Castellane)  
Informations au 04 91 33 58 90

- Nice  
Tous les Mardis à 20h  
137, rue de France  
06000 NICE  
Informations au 04 93 98 58 74

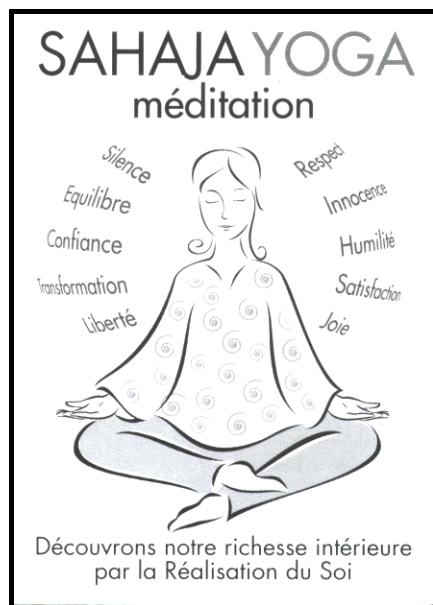
### RHONE-ALPES

- Grenoble  
Tous les Mercredis à 20h30  
Centre O.B. ou Bourgoin-Jallieu  
11 rue A. Terray  
38000 Grenoble  
(proche place St Bruno) Informations à l'avance au 04 74 28 97 45

- Lyon  
Tous les Mardis à 19h30  
Studio ANOU SKAN  
1 rue Sainte Marie des Terreaux  
69001 LYON  
(1er arrdt : proche de la place des Terreaux )  
Informations au 04 78 46 32 45

- Valence  
Tous les Mardis et Vendredis à 19h  
Les jardins de Valensolles  
22, avenue de Valensolles  
26000 VALENCE  
Informations au 04 75 81 00 43

- Villefranche sur Saône  
Tous les Mercredis à 20h  
134, rue d'Alma  
69400 VILLEFRANCHE  
Informations au 04 74 03 54 15



Attention, ce document n'est plus à jour depuis 2004.

Allez directement

Sur nos adresses de cours et ateliers de Sahaja Yoga sur :

[www.sahajayoga.fr](http://www.sahajayoga.fr)

à très bientôt